

NICE PACK – detoxikační a wellness náplast

Pomozte svému tělu, aby zůstalo zdravým

NICE PACK je unikátní léčebná a zdravotní náplast

NICE PACK je třeba chápat nejen jako alternativu k akupunktuře, akupresuře nebo masáži reflexních zón chodidla, ale jako důmyslný doplněk a optimální posílení výše uvedených léčebných metod.

Účinek náplasti Nice Pack

- » Stimuluje reflexní zóny těla v chodidle. Tím se ovlivňují adekvátní zóny lidského těla, jak se popisuje v "Tradiční čínské medicíně" a vytváří tím pocit blaženého uvolnění.
- » Má povzbuzující účinky - vitalizuje (dodává energii) celému tělu.
- » Aktivuje reflexními body metabolismus a posiluje organismus
- » Pomáhá při očistných kúrách - detoxikuje organismus
- » Tento výrobek není lékem. Byl vyroben za použití přísných kontrolních systému kvality a je schválen.

Náplast Nice Pack aplikujte při:

- » **problémech orgánů trávení** ("nervózní" žaludek, atd.)
- » **potížích pohybového aparátu a svalstva**
- » **problémech zón kolem páteře, při bolestech ramen a šíje**
- » **při bolestech paží a nohou** (např. tenisový loket, bolesti kolen apod.)
- » **při stresu a nespavosti**
- » **při detoxikačních kúrách, jakož i při překyselení těla** (nebezpečí dny)

» **doporučuje se provádět aplikaci 3–4 krát za rok**

NICE PACK – původ

NICE PACK byl vyvinut v Japonsku a je od té doby už přes mnoho let znám v Asii. Také v Americe, Austrálii a Anglii si NICE PACK už úspěšně vydobyl své jméno. Dlouhodobé zkušenosti a studie dokládají optimální účinek NICE PACK jako podpůrného prostředku při různých metodách léčení. Zvláště při metodách léčení akupunkturou, akupresurou, detoxikačními kúrami a lékařskými masážemi reflexních zón chodidla, které byly prováděny v kombinaci s NICE PACKem, bylo možno pozorovat překvapující výsledky.

NICE PACK – přirozenost

Účinné látky obsažené v NICE PACKu jsou čistě přírodního charakteru a jsou dobře snášenlivé. Obsaženy jsou dubový ocet, škrobový prášek, chitooligosacharidy, houba agaricus, česnekový extrakt a mastek.

NICE PACK – reflexní zóny chodidel

NICE PACK pracuje prostřednictvím reflexních zón chodidel. Lze to jednoduše zdůvodnit. Jen naše chodidla disponují možností být díky svému komplexnímu nervovému pletivu ve stálém spojení s téměř všemi oblastmi těla a orgány. Právě tento jedinečný předpoklad využívá NICE PACK ke svému prospěchu. Proto mohou být téměř všechny chorobopisy (klinické obrazy) léčeny podpůrně NICE PACKem.

NICE PACK – aktivní působení

NICE PACK pracuje výhradně prostřednictvím biochemického přirozeného dráždění reflexních zón. Je-li nalepena NICE PACKová náplast na žádanou reflexní zónu chodidla, začínají přirozené obsahové látky v sáčkích s účinnými látkami odebírat odpovídající zóně zvýšenou kapalinu a odpadní látky. Pomocí tohoto postupu se mění osmotické poměry na léčené zóně a zakončení nervů obdrží přirozené podráždění. Toto podráždění povzbuzuje reflexní zónu chodidla, aktivuje ji a dosahuje u korespondujících vnitřních orgánů nebo obvodů těla zvýšené látkové výměny. Současně pomáhá tento postup prokrvovat tkáň a zrychluje odstraňování škodlivin z těla.

Zbavilo-li se tělo potu a odpadních látek, rozeznáte zřetelně na hnědavém zbarvení náplasti po použití. Čím intenzivnější je zbarvení, tím silnější je výměšek škodlivin vlastního těla. Účinné látky obsažené v NICE PACKu nepronikají při léčení do organismu.

Účinné látky v náplasti Nice Pack

- » **Výtažek z dubové kůry** (22%) - získává se výhradně z kůry asijského dubu. Má stahující účinky.
- » **Škrobová moučka** (66%) – váže tekutiny a odpadní látky z těla.
- » **Mleté ulity a skořápky mořských živočichů** (3%) - zvláště dobře na sebe vážou těžké kovy a jedovaté látky z těla.
- » **Agaricus bisporus - žampion dvojvýtrusný**(2,5%) - rozšiřuje kožní póry
- » **Mastek** (2,5%) - slouží k rovnoměrnému promíchání obsažených složek v sáčku.
- » **Výtažek z česneku** (2%) - rozšiřuje kapiláry a podporuje prokrvení kůže
- » **Rostlinný extrakt ze zázvoru** (2%) - potlačuje záněty na povrchu kůže a uvolňuje křeče

Aplikace náplasti Nice Pack

Chodidlo je důležitá část těla, na kterém jsou reflexní zóny téměř všech orgánů těla zobrazeny. Reflexní zóny jsou spojeny pevnými spoji (reflexními body) s odpovídajícími oblastmi lidského těla. Ve východní Asii je známo, že chodidlo je zmenšený obraz lidského těla a že cílená stimulace reflexních zón vede k pocitům blaha a všeobecné vitalizaci.



1. Vyjměte sáček NicePack a lepicí náplast Adhesive Patch z průhledné ochranné fólie.
 2. Nalepte sáček NicePack popsanou částí na náplast. Dbejte na to, aby obsah sáčku byl stejnoměrně rozdělen.
 3. Před spánkem nalepte náplast na chodidlo nebo v případě potřeby na jiný akupunkturální bod na těle.
 4. Po odstranění náplasti si místo styku s náplastí důkladně umyjte.
 5. Doporučujeme, aby se při prvním použití přelepilo celé břicho nohy (použijte tři náplasti nad sebou – prsty, střed nohy, pata). Podle absorbovaných výměšků poznáte, kde je třeba lepit náplast další den. Podle zdravotního stavu se může absorbovaný výměšek měnit co se týče množství a barvy.
- Při nesnášenlivosti kontaktujte, prosím, svého lékaře nebo lékárníka.



Užití Nice Packu

NICE PACK náplast se používá výhradně přes noc a maximálně 12 hodin na odpovídající zónu. Toto souvisí primárně s činností metabolismu lidského těla a proto dosahuje působení NICE PACKU nejlepších výsledků.

Co je tradiční čínská medicína?

Užívání výrobku NICE PACK v Asii je úzce spjato s filozofií asijské medicíny. Vycházejí z taoistické filozofie (filozofie pro udržení zdraví a dlouhověkosti) je péče o lidský život a zachování podmínek, ve kterých se mu může dařit, hlavním cílem asijské zvláště čínské medicíny. To znamená, že životní prostředí, v němž žijeme, náš ekologický systém by měl být v rovnováze. Zcela vyrovnaný ve všech faktorech, které tento systém ovlivňují. Co platí pro ekosystém v našem životním prostředí, platí tím více pro ekosystém v našem těle. Také tento je určen rovnováhou jin/jang; horko/chlad ...

Tato vnitřní rovnováha rozhoduje o zdraví a nemoci. To znamená: jsou-li síly v rovnováze, jsme zdraví a zůstaneme zdraví. Ale pouze, když pro to něco uděláme: Prevence. Právě o tuto myšlenku se opírá také TRADIČNÍ ČÍNSKÁ MEDICÍNA (krátce TČM). Také ona se odvolává na následující hlavní zásadu: nejlepší lék proti nemoci je stálá péče.

Nepřekvapuje, že některé léčivé prostředky a postupy TČM vedou k tomu, aby se znovu obnovila naše vnitřní rovnováha, naše zdraví a zejména aby se i dlouhodobě zachovalo.

Na tomto místě citujeme knihu Neijing ze 2. století před Kristem: „raději zachovávat pořádek než opravovat nepořádek, to je poslední princip moudrosti. Léčit nemoc, poté co se vyskytla, to je stejné, jako by se ukovaly zbraně teprve tehdy, když už vypukla válka.“

V tradiční čínské medicíně jsou lékaři jak školeni v tom zachovat zdraví člověka, tak i v tom, jak indispozici a nemoc léčit. Proto bere diagnóza v tradiční čínské medicíně v úvahu vždy člověka jako celek. Sleduje, tak říkajíc, celistvý koncept zdraví a nemoci.

Jako příklad se uvádí akupunktura – zasahuje nejen siločáry lidského těla, ale i povzbuzuje vnitřní orgány tak, aby jejich látková výměna působila pozitivně na vnitřní rovnováhu těla a aby tato rovnováha byla zase dána do pořádku. V tomto případě je zde důležitý výše zmíněný celistvý ohled. Léčen je nejen jednotlivý orgán lidského těla. Naopak, člověk má zase dosáhnout vnitřní a vnější rovnováhy. Přesněji - jeho blaho je jeho zdraví.

Co znamená zdraví ve smyslu TČM?

Zdraví je schopnost organismu reagovat na vlivy vnějšího a vnitřního světa a udržovat v rovnováze lidské tělo.

Co znamená nemoc ve smyslu TČM?

Nemoc je ztráta adaptability lidského těla na výše jmenované vlivy. Organismus ztrácí rovnováhu.

Důvody pro to mohou být následující:

- převaha škodlivých substancí a odpadních látek metabolismu
- špatné emoce, psychické zátěže a zatěžující životní prostředí.

TČM posuzuje nemocného člověka následujícím způsobem: člověku se nevede špatně, protože je nemocen, nýbrž člověk je nemocen, protože se cítí špatně.

Náplast NICE PACK a tradiční čínská medicína

Účinek výrobku NICE PACK spočívá na poznacích TČM. Dle učení TČM sleduje výrobek NICE PACK komplexní koncept zdraví a nemoci.

Metoda NICE PACK se opírá o fakta, že všechny orgány našeho lidského těla jsou v neustálé výměně látek a jsou spolu propojeny nervovými drahami a reflexními oblouky. Už staletí věděl člověk o tomto vzájemném působení, a tím zkoušel zavádět vhodné metody léčení do tohoto regulačního obvodu. V průběhu doby bylo přitom uskutečněno mnoho metod. Některé se osvědčily až dodnes.

Čínská medicína vyvinula různé druhy akupunktury, indická medicína léčení ajurvédou a západní medicína komplexní metody, jako je akupresura a masáž reflexních zón chodidla. V západní medicíně se vyskytly úvahy, že určité vnější části pokožky korespondují s vnitřním orgánem. Pozorováním anglického neurologa sira Henryho Heada byly tyto úvahy popoháněny vpřed. Odhalil, že při onemocněních vnitřních orgánů byla registrována zvýšená citlivost na bolest v určitých zónách těla.

Starší než tyto znalosti západní medicíny a z toho vyplývající léčení jsou bezesporu znalosti čínské medicíny. Metoda akupunktury je už staletí známá a praktikuje se od té doby po celém světě. Vzhledem k velkým zkušenostem a stálým vylepšováním různých metod se dnes dosahuje senzačních výsledků. Příčinné souvislosti působení nejsou však při tom bohužel ještě zcela úplně objasněny. Také po dlouhou dobu kolující teorie reflexních oblouků nemohla být pokusně doložena. Ale je skutečností, že ovlivnění zón má za následek lepší prokrvení a regeneraci odpovídajících vnitřních orgánů, jde-li o léčebnou metodu jakéhokoliv druhu.

NICE PACK- optimální doplněk k akupunktuře, k akupresuře a k masáži reflexních zón chodidla

NICE PACK je třeba chápat nejen jako alternativu k akupunktuře, akupresuře nebo masáži reflexních zón chodidla. Je to důmyslný doplněk a optimální posílení výše uvedených léčebných metod.

Je jedno, zda-li jste právě po masáži reflexních zón chodidla, akupunktuře nebo akupresuře – NICE PACK zintenzivňuje jejich působení tak říkajíc přes noc.

Pro 1 aplikaci NICE PACKu (1 noc) použijte 2 náplasti.

Pro optimální výsledek doporučujeme po každé léčbě masáží reflexních zón chodidla, akupunkturou nebo akupresurou doplnit léčbu přes noc NICE PACKem.

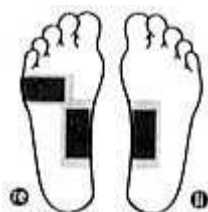
Použití náplasti Nice Pack

1.Všeobecná detoxikace

Náš organismus je zanášen odpadními produkty, které jsou odstraňovány močí, stolicí, potem a dýcháním vzduchu. Tyto detoxikační průběhy neprobíhají nikdy dokonale úplně. Zbývající látky se hromadí v organismu. Vzniká nerovnováha. Lidské tělo se cítí slabé, bez síly. Proto doporučuje tradiční čínská medicína alespoň jedenkrát ročně úplnou očistu organismu.

NICE PACK splňuje nároky TČM tím, že především zóny kolem jater, žluči a ledvin pozitivně ovlivňuje. Použitím NICE PACKu se zvyšuje látková výměna v těchto orgánech, což má za následek, že zátěžové látky se rychle vylučují. Zvláště efektivní je při tom kombinace NICE PACKu s půstem.

NICE PACK totiž nezatěžuje organismus, nýbrž posiluje a podporuje v této době tělo.



Nalepte náplast na reflexní zónu jater/žluči (pravé chodidlo) a ledvin (obě chodidla).

Zkušenosti TČM ukazují, že 15 denní terapie dosahuje optimální detoxikaci organismu.

2. Pohybový aparát a svalstvo

Potíže pohybového aparátu a svalstva mohou mít nejrůznější příčiny. Často se jedná o špatný trénink, jednostranné zatěžování nebo všeobecné přetížení spouštěčů (iniciátorů) takových bolestí našeho těla.

Další příčinu pro všeobecné potíže s klouby může také představovat revmatické onemocnění. Různá onemocnění se mohou přitom projevovat podobnými symptomy.

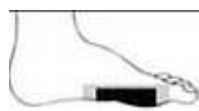
K revmatickým chorobám se počítají zánětlivá revmatická onemocnění (polyarthritida), degenerativně revmatická onemocnění, Bechtěrova nemoc a revmatismus měkké tkáně.

Často se sem počítá také pakostnice (dna). Všechna popsaná onemocnění mají, jak lze očekávat, různé příčiny a průběhy. Ale jedno je jim vlastní: obohacují zprostředkovatele zánětu a proto produkují stálé bolesti a utrpení.

NICE PACK podporuje detoxikaci zánětlivých míst těla a doplňuje léčebné metody základních onemocnění.

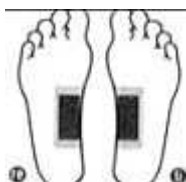
A. Zóny páteře

Posunutí páteře mezi sebou a posunutí meziobratlových plotének způsobují neustávající bolesti. Impulsem na odpovídající reflexní zóny prostřednictvím NICE PACKU se spustí nervová dráždění, která řeší přepětí v odpovídajících oblastech a tím se může zřetelně přispět ke zmírnění utrpení.



krční páteř

Reflexní zóny páteře se nachází na vnitřních stranách chodidla. Polepte obě chodidla náplastí, a sice v délce podél nártu.



hrudní páteř

Terapie by měla trvat 7 dní a po 10 denní pauze by měla být opakována.

Zkušenosti ukázaly, že čtyřnásobným opakováním kúry NICE PACKU za rok bylo dosaženo významného zlepšení potíží.



bederní páteř

Při silných bolestech a omezování všední činnosti doporučujeme umístit NICE PACK dodatečně na bolavá místa na páteři. Samozřejmě také jen přes noc a maximálně na 12 hodin.

B. Zóny ramen a šíje

Mnoho lidí trpí napětím v šíjové a ramenní oblasti. Často jsou s tím spojeny sužující bolesti. Příčina vytrvalých napětí může být, např. jednostranná činnost, při které se sedí a nedostatek pohybu.



Aplikování NICE PACKU pomáhá řešit napětí. Při silných napětích se osvědčilo použití NICE PACKU dle zkušeností také přímo na oblast bolesti.

Zóny ramen a šíje se nachází také na obou chodidlech. Podél základní čáry prstového kloubu na chodidle se nachází reflexní zóny ramenního pletence a na chodidle kolem základního kloubu velkých prstů reflexní zóna šíje.

NICE PACK by měl být v tomto případě užíván 7 dnů. Poté cca 14 dnů léčebného klidu a pak, je-li třeba, další 7 denní aplikace Nice PACKU.

C. Zóny paží a nohou

Potíže v pažích a nohách, zvláště ve velkých kloubech má v mnoha případech příčiny v revmatických vytvořených kruzích, po případě v pakostnici. Ale také zátěže při sportovních činnostech mohou vést k silným bolestem v ramenních a kolenních kloubech.



paže



nohy, kolena

Kůry NICE PACKu mohou efektivně přispět ke zmírnění potíží

Zóny paží a nohou se nachází na obou chodidlech na vnější straně.

Aplikace NICE PACKu by měla činit u akutních potíží 7 dnů.

Při silných potížích by měl být NICE PACK také přímo nalepen na odpovídající bolestivé místo.



tenisový loket

SPECIÁLNĚ - Tenisový loket:

Tak zvaný "tenisový loket" vzniká přetížením loketního kloubu. Šlachy jsou napnuty a třením na kloubní pouzdro dochází k zánětlivým procesům. Důsledkem je hromadění zprostředkovatelů zánětu a nahromadění odpadních látek při reakcích metabolismu. NICE PACK podporuje vylučování těchto odpadních látek.

Proto musí být při "tenisovém lokti" polepeny nejen odpovídající reflexní zóny na chodidle, nýbrž také postižený loketní kloub. Délka aplikace činí nejméně 7 dní.

3. Vnitřní orgány – zóny orgánů trávení

Rozmanité a od sebe se lišící mohou být potíže našich orgánů trávení. Samotné žaludeční potíže sahají od onemocnění "nervózního" žaludku nebo gastritidy až po velké žaludeční vředy.

Vedle žaludečních potíží tkví často problémy s trávením v oblasti tenkého střeva. Také zde je ve hře "nervózní složka". Může být narušena tvorba žlučových kyselin v játrech. Pankreas tvoří příliš mnoho nebo příliš málo trávicích šťáv.

Aplikace NICE PACKu pomáhá metabolismu, aby se normalizoval. Posiluje a detoxikuje.



játra, žluč

Zvláště při "nervózních problémech" trávení ukázala zkušenost, že použití NICE PACKu přineslo během kratší doby zmírnění.

K podpoře akutního léčení orgánů trávení se doporučují 5 denní aplikace.



tenké a tlusté střevo

Ke všeobecnému posílení a snížení všech "nervózních" poruch orgánů trávení se podává NICE PACK zpravidla 2 x týdně v časovém období 3 měsíců.

Impulsy solárního plexu (dutinové pleteně)

Dutinová pletěň a bránice jsou v organismu zóny důležitého vegetativního centra. Ovlivnění jejich odrazových zón na chodidlech působí cíleně na celý vegetativní nervový systém. Vzruch těchto zón je obzvláště důležitý a pomáhá zvládat stres všedního dne.

Mnoho pacientů tzv. pravidelně "vyhoří". Tlak stihnout vše do termínu, dlouhodobá zátěž – obzvláště nervová – žádná relaxace a čas se projít. Proti tomuto způsobu života protestuje lidské tělo poruchami zdraví, nespavostí, nervozitou, problémy s trávením, apod.

Vzruchem solárního plexu se dosahuje aktivní relaxace a uživatel zůstane v rovnováze.

Pravidelné používání NICE PACKu je účinnou a "zotavující" metodou, aby byla zachována vnitřní rovnováha nebo aby se znovu obnovila.

V praxi se osvědčily 2–3 týdenní aplikace v neomezeném čase.



solarplexus

Mapa reflexních zón



Výhradní dovozce náplastí Nice Pack do ČR, maloobchod, velkoobchod:

Miroslava Prachařová, Blatnice p. Sv. Antonínkem 516, 696 71

e-mail: info@Naplasti-pro-Zdravi.cz

web: www.e-Naplast.cz, www.PrirodniLeciva.cz